



特約商店 企業專用網頁



營養師團隊介紹



向韻旬營養師

諮詢專線 (07) 951-2870

學歷

屏東科技大學 (碩士)
食品科學系

證照

高考營養師證照
HACCP訓練合格證書



曾郁婷營養師

諮詢專線 (07) 951-2870

學歷

嘉南藥理科技大學 (學士)
生活應用與保健系

證照

高考營養師證照
糖尿病衛教師證照
中餐丙級證照
HACCP訓練合格證書



陳恬怡營養師

諮詢專線 (07) 385-1927

學歷

靜宜大學 (學士)
食品營養學系

證照

高考營養師證照
糖尿病衛教師證照
腎臟病專科營養師證書
HACCP訓練合格證書



卓詩婷營養師

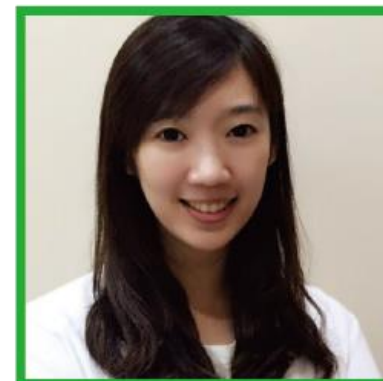
諮詢專線 (04) 2305-0962

學歷

中國醫藥大學 (碩士)
營養學系

證照

高考營養師證照
腎臟專科營養師證照



周育瑄營養師

諮詢專線 (06) 263-3533

學歷

中國醫藥大學 (碩士)
營養學系

證照

高考營養師證照
腎臟病專科營養師證書
HACCP訓練合格證書



營養師團隊介紹



史宛平營養師

諮詢專線 (02) 2351-3137

學歷

實踐大學(學士)
食品營養與保健生計學系

證照

高考營養師證照
HACCP訓練合格證書



賴姿蓉營養師

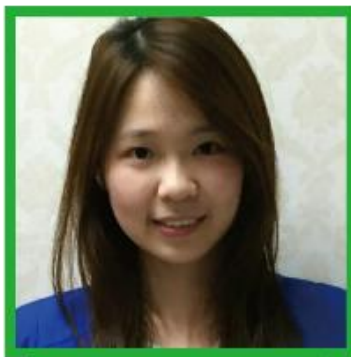
諮詢專線 (02) 2351-3137

學歷

嘉南藥理科技大學(學士)
保健營養學系

證照

高考營養師證照
長期照護Level I 證書



游千毅營養師

諮詢專線 (04) 2305-0962

學歷

中山醫藥大學(學士)
營養學系

證照

高考營養師證照
HACCP訓練合格證書



魏綺彤營養師

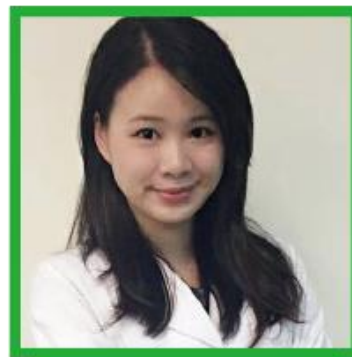
諮詢專線 (02) 2351-3137

學歷

長庚科技大學(學士)
保健營養系

證照

HACCP訓練合格證書
中餐丙級證照



李宜蓉營養師

諮詢專線 (06) 263-3533

學歷

中華醫事科技大學(學士)
食品營養系

證照

保健食品初級工程師
鑑定證書

健康促進管理師證照



洪雅文營養師

諮詢專線 (02) 2351-3137

學歷

國立體育大學(碩士)
運動科學研究所

證照

保健食品初級工程師鑑定證書
HACCP系統實務操作證書
健身體適能C級教練證照
中餐烹調丙級證照



活動花絮

主題：扭轉健康的關鍵

商業與專業的結合「配套性健康講座」



▲富邦人壽



▲中國鋼鐵



▲二苓國小



▲茂迪光電

一、說明

台灣健保愈來愈普及、醫療科技更是日新月異，但國人健康的問題卻是每況愈下，其實真正的關鍵因素是，我們的健康醫療體系中有了醫師卻少了「家庭營養師」，就像一個想要健康的人少了一條腿。

1

例如：家中有人高血壓、退化關節炎、骨質疏鬆、血糖偏高、失眠等等各項病症時，因為少了家庭營養師給予「個人健康飲食」及「客製化營養補充早餐」之建議，最後演變成需要長期依賴藥物的慢性疾病。

2

這種偏差的健康醫療觀念會拖垮整個健保財政，造成更多不幸福的家庭，間接影響職場的工作熱忱及降低員工的工作效率。

3

健康屋已邀請貴公司一起整合雙方的資源，致力於落實每位員工都配有一位「家庭營養師」，達到照顧員工及同時提升企業競爭力的目標



二、落實員工改善健康計畫

從各項數據顯示，「生病」是員工失去工作收入及造成家庭失去幸福的主因，也是公司栽培高階主管最大的風險。

1 所以正在承擔家計的上班族，必須積極的經營自己的健康，才能保障自己的工作權及減低家庭的負擔。

2 舉辦一般性的健康講座雖然看起來不商業，但課後人散了！什麼都沒改變，真的非常浪費時間也不切實際，也有人選擇自修研讀相關健康書籍，其實都一樣只能增加知識但無法改善健康的問題，建議大家可以用更務實的態度對面健康問題，只有商業才能提供更專業的服務現實。



3

企業運用雙方的資源合作共創雙贏已成為世界的潮流，健康屋與貴企業接上窗口無任何對價關係，將可為**員工省下10%廣告費 + 10%開發費 + 30%上架及經銷等龐大的費用**，直接優惠貴員工買二送一、外加10%消費點數回饋，同時為每一位員工配上一位專任的家庭營養師。



資源共享

節省
多項費用

直接優惠
買2送1

10%消費
點數回饋

專配
家庭營養師

三、配套性健康講座的執行計劃

廖叔叔健康屋23年來舉辦超過5000場「配套性健康講座」至少改善過上萬人的健康，同時大量減少員工看病及吃藥的次數，在課堂中由營養師依照「健康三步驟」執行健康計劃，讓員工會有更清楚的方向可以改善自己的健康



第1步驟：健康烹調及健康食物的選擇

- 1 分析香港為何會取代日本，成為全世界最長壽的國家。
- 2 錯誤的烹煮食物，可能是造成慢性疾病及致癌物的主因。
- 3 如何健康選擇外食及食材？





第2步驟：去過敏食物

- 1 食物的好壞因人而異，約有半數國人正處於潛藏性食物過敏所引起的發炎。
- 2 個人體質先天不同，可以代謝的食物才是營養素、不可以代謝的食物是毒素，這是造成很多人反覆性慢性發炎及老是醫不好病痛的原因。
- 3 例如：臉黃手黃是葉菜類中的硝酸鹽、嚴重偏頭痛是萆菜及蛋類中的硫、慢性胃悶胃痛是豆漿豆腐中的皂素、異位性皮膚炎是核桃、松子等堅果的食物所引起的，共有數十項你過去完全不了解的食物陷阱。





第3步驟：客製化營養補充早餐是健康的關鍵

一日之計在於晨，早餐是守護健康、減緩老化最重要的一餐

- 1 健康屋主張，每個人的健康狀況不同大家應該選擇不同的「客製化營養補充早餐」，如：經常性熬夜、抽煙、喝酒、退化性關節炎、高血壓、高血糖、孕婦、更年期、愛美、鼻子過敏、工作壓力等等個人需求大不同，當然所需要特別補充的營養也不應該相同
- 2 一天三餐中至少要有一餐是為了健康而吃，而我們建議是早餐，健康屋歷經23年的研發共生產18項客製化營養補充早餐，足以滿足大多人對健康的不同需求
- 3 「配套性健康講座」的核心價值是在於，課程中有明確的健康改善方法三步驟，在參加講座後即被登入在POS系統中，由健康屋為員工安排一位專任的「家庭營養師」作為後續的健康諮詢服務，才不會如同一般健康講座那樣，課後就變成了孤兒只能靠自己摸索



四、扭轉健康的關鍵

大家內心裡都明白，我們不是因為沒吃抗癌的藥才得癌症的、也不是因為沒吃高血壓的藥才得高血壓的，其實我們可以有更好的選擇。

- 1 非關食物問題，而是烹煮溫度的問題：**
所以造成疾病的飲食觀念沒改變，吃藥也只能控制無法根治。
- 2 非關疾病問題，而是食物過敏的問題：**
個人體質先天不同，可以代謝的食物才是營養素、不可以代謝的食物是毒素。



四、扭轉健康的關鍵

3 非關三餐飲食問題，而是**年齡老化**的問題：每個人的工作性質不同、個人體質也不同，其中最重要的因素是年齡老化所引起的各項現有的病症，若只有吃三餐那是不夠的，應該要有特別營養補充的想法才行，否則藥會吃一輩子。

4 健康屋致力於推動每個家庭都配有一位專任的「家庭營養師」給予專業的「個人健康飲食」及「客製化營養補充早餐」之建議，這將會是扭轉國人健康的重要關鍵。



五、18項客製化營養補充早餐簡介

因為健康屋長期與醫界有合作之關係，所以產品檢測遠高於衛福部之食品安全規範，其關鍵營養素也都有科學佐證資料，其中還包含：

- 1 分別擁有：日本、美國、歐洲及歐盟、法國、澳洲、紐西蘭等多國48項製程及功能專利。
- 2 產品通過350項以上SGS食品安全檢測，比喝一杯鮮奶還安心。
- 3 運用「薄膜生菌過濾技術」低溫過濾細菌不用高溫殺菌，保留初乳中數十種天然的活性因子，如免疫球蛋白因子IGG及生長因子IGF-1、CPP、CBP、乳鐵蛋白等，讓客製化營養補充早餐包像食物一樣自然，而不是營養被高溫破壞的加工食品。



五、18項客製化營養補充早餐簡介

4 加上來自潔淨海域愛爾蘭之海藻75種人體必須之微量元素、100%法國Lallmand全天然酵母B群、生物效價PV值達4.3以上之初乳蛋白、1000cc鮮奶乳鈣質、一粒橘子量的天然維他命C、及孢子乳酸有益菌、菊芋寡糖等超過上百種的天然營養素。



5 一份客製化營養補充早餐包只要數十元，比速食連鎖餐飲還便宜，沖泡容易冷熱自宜：有原味、可可、杏仁口味，一包抵六瓶市售的營養食品，從此不再為了健康及早餐要吃什麼而苦惱。



通過國家級安全檢測



全系列產品皆通過
350 項以上SGS食品安全之檢測

- ✓ 農藥定量分析310項
- ✓ 著色劑8項
- ✓ 荷爾蒙類藥物10項
- ✓ 順丁稀二酸、三聚氰胺
- ✓ 重金屬2項、抗氧化劑5項
- ✓ 防腐劑5項、可塑劑9項
- ✓ 西藥成分定性分析312項
- ✓ 抗生素及其代謝物多重殘留16項

六、商業與專業的結合才是務實的健康策略



1 健康屋突破傳統建構龐大的營養師團隊，為每一個家庭配有一位專業級的家庭營養師。



2 因為健康屋運用23年的生產規模優勢，提供消費顧客高品質低價格的產品，還有不滿意可以退款的承諾。



3 國人健康不應該還停留在紙上談兵喊口號的態度，健康需要更務實的面對：只有商業才能提供更專業的服務現實，歡迎您一起參加健康屋所舉辦的「配套性健康講座」，期望我們的相遇可以創造更多的幸福家庭。



七、五大事業體的營運規劃



廖叔叔健康事業

- 1** 計劃在106年底招募「上萬名魔法投資加盟商」，並在三年內將直營門市從現在的五家增加到300家以上之規模，並成為國內「客製化營養補充早餐」產業直營通路的第一品牌。
- 2** 運用「100家以上之直營門市規模」及「上萬名龐大加盟伙伴」的口碑優勢，自行生產銷售安全無添加的一般食品，及爭取各知名化妝品牌總代理權，直接以約六折行銷迎接高品質低價格之消費風潮。



七、五大事業體的營運規劃



108年經營有機麵包事業

經兩年的時間待加盟商都跟上企業的腳步後，即建構大規模開放式的有機麵包觀光工廠，讓加盟主可以邀約親朋好友一起來免費試吃麵包及參觀麵包製作過程，全程採用德國最精密的連續生產機器製作麵包，可以減少人為因素所造成的細菌污染及節省40%的人事成本，而且不添加任何有害的化學成份及使用最頂級的歐洲小麥粉，擴大規模把價格壓到最低、品質做到最好讓國人吃得安心，不再為不知如何選購安全的麵包而憂心。



七、五大事業體的營運規劃



108年經營可以代替一餐的濃湯事業

濃湯的前景非常看好，除了可以代替一餐又可以避免吃到回鍋油的便當，我們使用自己農場種植的各類蔬菜水果及肉品，搭配最頂級的有機葡萄籽油及橄欖油，即可在中央廚房生產最均衡營養的六種濃湯，因為生產濃湯的烹調方式，不用高溫煎.烤.油炸食物，最能保持食物的營養及減少致癌物的形成，用很多蔬果熬煮的濃湯含有大量的纖維及微量元素，讓消費者除了油膩的便當外還會有健康濃湯的選項。



七、五大事業體的營運規劃



109年健康餐廳連鎖事業

我們希望每一家餐廳的建築都能成為該都市美學藝術建築並成為地標，讓國人可以在很有美學內涵的空間裏用餐，所有的食材都來自自己的農場，烹調方式更是要求嚴格使用無毒烹調方法，讓每個人都吃得安心，這才是我們的驕傲。



七、五大事業體的營運規劃



110年經營無毒超市連鎖事業

健康超市所販售的產品包含蔬果、肉品及肉類加工、鮮奶等，都是由自己的農場及工廠直接生產供應，全部經過SGS的安全檢驗合格才上架並負完全的責任，讓食安事件不再發生，因為我們的事業經營方式都是原廠直營不假他人，每天收到的都是現金，所以可以運用此財務優勢轉投資養殖業、有機蔬果農場、肉品加工廠、及中央廚房等投資，並控管一貫化的生產品質及直接行銷。



門市據點

台北古亭門市：中正區和平西路一段63號

營養師專線：(02)2351-3137

台中英才門市：西區英才路522號

營養師專線：(04)2305-0962

台南健康門市：南區健康路二段7號

營養師專線：(06)2633-533

高雄中華門市：苓雅區中華四路122號

營養師專線：(07)338-3536

高雄大順門市：三民區大順二路270號

營養師專線：(07)385-1927

更多資訊歡迎上網搜尋



廖叔叔健康屋



www.uncleliao.com.tw

